

Cooler Klassenzimmer

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit übersenden ich Ihnen wie besprochen ein Angebot sowie das Kurzkonzept zur Durchführung von „Cooler Klassenzimmer“ einem sozialen- und emotionalen Trainingskurs zur Entwicklung eines Kohäsiven Klassengefüges und einem Wertschätzenden Umgang.

Konzeption

Ihre Herausforderung – unsere Lösung

Das „Cooler Klassenzimmer“ ist für SchülerInnen der Klassenstufen 2-7 konzipiert und erstreckt sich über 8 Einheiten von je 90 min. Für die Durchführung ist lediglich der Klassenraum und eine Freifläche auf dem Pausenhof notwendig. Das Training wird von einem der Schul-Coaches Mainz durchgeführt und muss mindestens durch die Klassenleitung und wenn möglich zusätzlich durch die Schulsozialarbeit flankiert werden.

Pädagogische Inhalte

Das erlebnispädagogisch orientierte Training „Cooler Klassenzimmer“ setzt sich in erster Linie das Ziel, über kooperative Abenteuerspiele soziale- und emotionale Lernräume zu schaffen. Die zur Anwendung kommenden Methoden arbeiten hauptsächlich mit Aufgabenstellungen, welche ein höheres Maß an Achtsamkeit, Wahrnehmung und Zusammenarbeit erfordern, als gewöhnlich von den Kindern genutzt und gefordert wird. Über positive Erfahrungen in und mit der Gruppe wird sowohl die Selbstwahrnehmung als auch das Selbstwertgefühl gesteigert. Dabei wird intensiv sowohl auf die individuellen Handlungsmuster und Selbstkontrollmechanismen als auch auf die Rollen und Dynamiken in Gruppen eingegangen. Durch das Zusammentreffen dieser Faktoren dürfen die Kinder „Gruppe“ als lustgewinnendes Instrument kennenlernen, um gemeinsam Aufgaben zu erarbeiten und sowohl mit- als auch voneinander lernen zu können. In Hinblick auf das Setting, findet das Training zwar auf dem Schulgelände oder in unmittelbarer Umgebung statt wird aber durch eine/n externen Trainer/in durchgeführt. Damit wird den Kindern ein neuer Rahmen gegeben, um gewohnte Muster einer Sinnhaftigkeitsprüfung zu unterziehen und gegebenenfalls neue Handlungsmöglichkeiten zu erproben und zu festigen. Die Nähe

Bankverbindung:

Konto: Sebastian Arnoldi & Philip Voigt GbR
IBAN: DE12 1001 0123 1151 6199 27
Bank: Quonto
Stand: 01/2024

Postanschrift:

Hans Loskant-Weg 33
65929 Frankfurt a. Main
UID Nr.: DE329002854

Kontakt:

www.schul-coach-mainz.de
mobil: +49 152 34 0235 81
E-Mail: info@schul-coach-mainz.de

zum Schulgelände und die Einbettung in die reguläre Schulzeit hat dabei das Ziel, den Transfer vom „Coolen Klassenzimmer“ in den Schulalltag den Kindern möglichst leicht zu gestalten. Durch die intensive Einbindung der Klassenleitung in die Trainingseinheiten, wird die LehrerInnen – SchülerInnen Beziehung gestärkt und die Lehrkräfte bekommen die Möglichkeit ihre SchülerInnen auf einer neuen Ebene kennen- und verstehen zu lernen.

Inhaltliche Ausgestaltung und Herangehensweise

Um ein möglichst effektives Lernen gestalten zu können folgt die Inhaltliche Ausgestaltung sowohl den Ideen der Erlebnispädagogik als auch den lerntheoretischen Ansätzen des Lern-Coachings. Daher sind alle Einheiten nach einem Model aufgebaut, welches folgende Punkte beinhaltet (im Folgenden werden beispielhaft zu klärenden Fragen oder durchzuführenden Inhalte aufgeführt):

Orientierung: Wer nimmt an dem Training teil? Wo findet das Training statt? Welche Regeln gibt es? Was wünschen wir uns voneinander? Was wurde bereits erarbeitet?

Warmup: Körper und Geist ankommen und warm werden lassen mittels physischer und mentaler Auflockerungsspiele, welche einen positiven Start in die Einheit ermöglichen.

Metaphorik: Alle kooperativen Abenteuerspiele werden in einen metaphorischen Rahmen eingebettet, um den Kindern zum einen ein spannendes und fantasievolles Spiel zu ermöglichen und zum anderen gemeinsam mit den Kindern aus dem Spiel, bei Problemen und Konflikten, auftauchen zu können um diese auf einer Metaebene betrachten und klären zu können.

Aktion: Die unterschiedlichen Aktionen, Aufgaben und Spiele orientieren sich an den oben beschriebenen pädagogischen Zielen, indem sie die Schülerinnen und Schüler in Situationen bringt, welche ein hohes Maß an achtsamer Kommunikation (z.B. bei verbundenen Augen) von ihnen abverlangt. Ebenfalls sind die Aufgaben so gestaltet, dass die Teilnehmenden sie nur gemeinsam bewältigen können und daher eine Notwendigkeit besteht Konflikte zu klären und alle beteiligten in das gemeinsame Vorhaben zu integrieren.

Reflektion: Die anschließende Reflektion der Aktion dient dazu das erprobte neue Verhalten zu bestärken und mittels Gefühlen zu untermauern. Das erlebte nochmals

Bankverbindung:

Konto: Sebastian Arnoldi & Philip Voigt GbR
IBAN: DE12 1001 0123 1151 6199 27
Bank: Quonto
Stand: 01/2024

Postanschrift:

Hans Loskant-Weg 33
65929 Frankfurt a. Main
UID Nr.: DE329002854

Kontakt:

www.schul-coach-mainz.de
mobil: +49 152 34 0235 81
E-Mail: info@schul-coach-mainz.de

durchzugehen und sowohl hilfreiche als auch nicht hilfreiche Entscheidungen und deren Ursachen, zu entwirren trägt dazu bei, einen Transfer in das alltägliche Handlungsrepertoire zu ermöglichen.

Nach diesem Schema sind die einzelnen Einheiten aber auch das gesamte Training schwerpunktmäßig aufgebaut. Die ersten drei Einheiten beschäftigen sich demnach intensiver mit den Punkten Orientierung und Warmup, in der vierten bis siebten Einheit werden die Aufgaben mit steigenden Fähigkeiten komplexer und die achte Einheit klärt offene Fragen und beschäftigt sich intensiver mit der Reflektion.

Transfer und Nachhaltigkeit

Durch die Begleitung durch die Klassenleitung und deren intensive Einbindung in das Training, können Akute Situationen aus mindestens acht Wochen auch im Trainingskurs bearbeitet werden. Zudem ist es der Klassenleitung auch nach der Durchführung möglich, die Schüler: innen in kritischen Situationen, an Erfolge und Ziele im Umgang zu erinnern um ein nachhaltiges Wachstum der Kinder zu fördern.

Unsere Leistung Ihre Investition

Wir bieten Ihnen folgende Leistungen:

- Vorgespräch mit der Schulleitung, Schulsozialarbeit und Klassenleitung
- Durchführung des „Coolen Klassenzimmer“
- Zertifikat für die Klasse
- Investition: 1400€ zzgl. 19% USt.

Bei Fragen Ihrerseits stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Ich bedanke mich für das entgegengebrachte Interesse.

Mit freundlichen Grüßen

Philip Voigt

Bankverbindung:

Konto: Sebastian Arnoldi & Philip Voigt GbR
IBAN: DE12 1001 0123 1151 6199 27
Bank: Quonto
Stand: 01/2024

Postanschrift:

Hans Loskant-Weg 33
65929 Frankfurt a. Main
UID Nr.: DE329002854

Kontakt:

www.schul-coach-mainz.de
mobil: +49 152 34 0235 81
E-Mail: info@schul-coach-mainz.de